

*slim*legs®  
AIRPRESSURE BODYFORMING



SCHÖNE BEINE,  
KNACKIGER PO!

**FITCENTER**  
HALLEIN ●●●●

es ist nicht Fitness ● es ist Leben

# KENNST DU DAS?

Du nimmst überall ab.  
Nur nicht dort, wo du es möchtest!

**VOR**  
Gewichts-  
abnahme



**NACH**  
Gewichts-  
abnahme



**NACH**  
Gewichts-  
abnahme  
mit der  
Slim Legs



**Trotz Ernährungsumstellung, Diäten und Ausdauersport wollen die Problemzonen einfach nicht verschwinden?**

Grund dafür ist eine schlechte Durchblutung in diesen Bereichen. Fett kann nun mal nur dort abgebaut werden, wo das Gewebe gut durchblutet ist. Beim Training mit der Slim Legs werden die Regionen rund um Po und Oberschenkel durch eine sanfte Wechseldruck-Massage mit Luft auf ganz natürliche und sanfte Art verstärkt durchblutet und somit der Stoffwechsel angeregt.

## **Mach den Selbsttest!**

Bewege dich (radeln, laufen etc.) 20 bis 30 Minuten bei mittlerer Intensität. Nach dem Training wird dein gesamter Körper erhitzt sein und du schwitzt – nur die Problemstellen (Po, Hüfte, Oberschenkel,...) sind kalt geblieben. Denn diese Körperstellen werden nur schlecht durchblutet.

**Wenig Durchblutung bedeutet, dass kaum Fettabbau in diesem Bereich stattfinden konnte.**

# DIE LÖSUNG

## Punktgenau abnehmen mit der Slim Legs

Die Slim Legs ist bei der Figurformung eines der effektivsten Tools, um gezielt an den Beinen und am Po an Umfang und Körperfett zu verlieren. Unsere Teilnehmerinnen haben im FITCENTER HALLEIN auf diese Weise ihren Umfang um bis zu 80 cm (gemessen an Beinen, Hüfte, Po) reduzieren können!

Wir haben eine Therapieform entwickelt, bei der wir nicht „nur“ den Slim Belly einsetzen, sondern die Wirkung mit zwei weiteren Faktoren wesentlich verstärken.

### 1. ERNÄHRUNG:

Mit einem gezielten Ernährungsplan (keiner Diät) erhöhen wir den Fettstoffwechsel und beschleunigen das Ergebnis.

### 2. KRAFTTRAINING:

Mit dem richtigen Krafttraining unmittelbar vor der Slim Legs Nutzung, wird der Körper durch den Kohlenhydratverbrauch gezwungen, vermehrt Fettsäuren an Beinen, Po und Hüfte zu verstoffwechseln. Die Synergie dieser drei Komponenten – Slim Legs, Ernährung und Krafttraining – garantiert den Erfolg!



Das kannst du erwarten:

## GUTE FIGUR IN KURZER ZEIT



**Gezielt am Po und Oberschenkeln abnehmen** durch die gezielte Förderung der Durchblutung in diesen Regionen. So ist eine 6-fach höhere Fettreduktion im Vergleich zu einem Training ohne Slim Legs möglich.



Die **Haut** gewinnt wieder an **Spannkraft und Elastizität**.



**Schwangerschaftsstreifen und Cellulite** können sichtbar **zurückgebildet** werden.

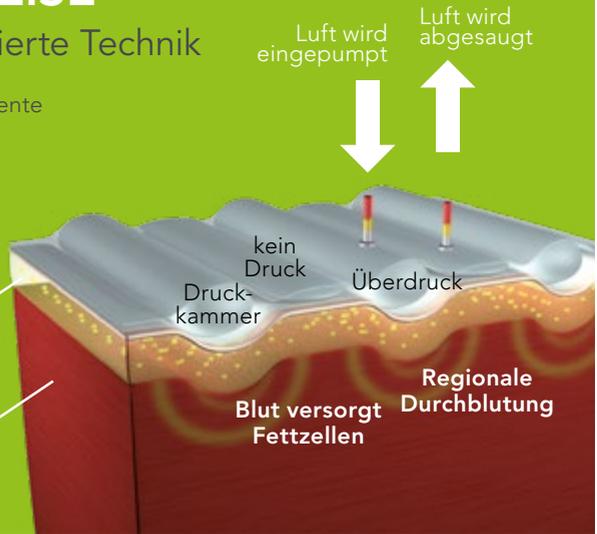
# DIE WIRKUNGSWEISE

## So funktioniert die patentierte Technik

- Die Druckkammern bringen konsequente Druck- und Entlastungsbewegungen auf das Gewebe.
- Dadurch steigt die Blutzirkulation im Po- und Oberschenkelbereich – ganz speziell in der Haut- und Fettschicht der Problemzonen.

Fettgewebe

Muskulatur



### Die SpiraloSkin®-Technologie:

Im Innenteil der Hose befinden sich spiralförmig verlaufende Druckschläuche. Durch sanfte Wechseldruckmassage werden Oberschenkel und Po gezielt durchblutet.

## Von Medizern empfohlen

### Dr. med. Dr.Phil. Wolfgang Graf

„Ich kann als Mediziner mit langjähriger Erfahrung dieses innovative Produkt sehr empfehlen. Die regelmäßige Bewegung und die Verwendung des Slim Belly ist eine gesunde und wichtige vorbeugende Maßnahme zur Verminderung des Risikos von Zivilisationskrankheiten.“

# TEILNEHMERINNEN BERICHTEN

## Anika Pfeiffenberger

**- 9 kg / - 23 cm Umfangverlust**

„Ich bin begeistert! Figurformung, Hautbildverbesserung und die Reduktion an Körperfett ist beeindruckend. Die SLIM LEGS ist einfach das perfekte „Ding“ und in Kombination mit dem Krafttraining unschlagbar!“



## Ulli Quast

**- 13 kg / - 2 Kleidergrößen**

„Ich bin überglücklich und kann das Ergebnis selbst fast nicht glauben. Mit der genialen SLIM LEGS verlor ich genau an den Problemzonen insgesamt fast 70 cm an Umfang und formte meine Figur von Woche zu Woche. Das gesamte Konzept in Verbindung mit Ernährung und dem Training ist einzigartig!“



## Maria Ramsl

**- 14 kg / - 80 cm Umfangsverlust**

„Ein Ergebnis, das wirklich unglaublich klingt. 2 Kleidergrößen und sagenhafte 80 cm an Umfang sind weg (gemessen an Beinen, Hüfte, Po). Und mit 14 kg weniger fühle ich mich wie ein neuer Mensch!“



*slim***legs**<sup>®</sup>  
AIRPRESSURE BODYFORMING

**DU HAST NOCH FRAGEN?**

Unser Trainerteam steht dir  
gern zur Verfügung.

**FITCENTER**  
HALLEIN ●●●●

es ist nicht Fitness • es ist Leben

Kletzlgutweg 6 • 5400 Hallein • Telefon 062 45 / 813 24

[WWW.FIT-CENTER-HALLEIN.AT](http://WWW.FIT-CENTER-HALLEIN.AT)

 join us on facebook  
[www.facebook.com/fitcenter.hallein](http://www.facebook.com/fitcenter.hallein)